

# 食物—藥物交互作用06

## 葡萄柚汁與降血壓藥物

商品名	學名	中文名	外觀
Felpin (5mg) E.R.錠	Felodipine (5mg)	菲可平持續釋放 膜衣錠	 <p>更新日期: 2014. 10. 16</p>
Adalat (5mg) 軟膠囊/ Adalat OROS 30 錠	Nifedipine (5mg) / Nifedipine OROS 30	壓達能軟膠囊/ 冠達悅歐樂	 <p>更新日期: 2016. 08. 31</p> <p>更新日期: 2015. 01. 21</p>
Isoptin SR(240mg)/ Cintsu(40mg)錠	Verapamil (240mg)/ Verapamil(40mg)	心舒平持續性膜衣錠/ 心舒糖衣錠	 <p>更新日期: 2017. 10. 09</p>  <p>更新日期: 2015. 01. 21</p>

- 葡萄柚汁會與上述降血壓藥物有2級食物藥物交互作用，交互作用起始時間在24小時內會發生。
- 葡萄柚汁主要會抑制遠端小腸黏膜上CYP3A4的作用，因此抑制了藥物的代謝而增加藥物的身體可用率，進而增加藥物血中濃度及發生不良反應的機會，例如：頭痛、臉潮紅等症狀。服藥期間避免服用葡萄柚汁。

藥品交互作用資料庫危象分級原則

交互作用等級	嚴重度	文獻資料佐證
1	重度	疑似等級或以上
2	中度	疑似等級或以上
3	輕度	疑似等級或以上
4	重/中度	可能
5	輕度	可能

※若您有使用藥物之相關問題，請洽詢用藥諮詢專線詢問藥師或您的醫師。

### ◎ 藥物諮詢信箱

- 奇美醫院：druginfo@mail.chimei.org.tw
- 柳營奇美醫院：clh5500@mail.chimei.org.tw
- 佳里奇美醫院：cch5500@mail.chimei.org.tw
- 藥物查詢網站：[http://www.chimei.org.tw/main/cmh\\_department/55500/drugsearch.htm](http://www.chimei.org.tw/main/cmh_department/55500/drugsearch.htm)

